

Veranstaltungen

- Eintritt frei (Kollekte)
- Anmeldung erforderlich
- Ticket erforderlich, Teilnahme kostenpflichtig
- Auch für Kinder
- Ohne Konsumationspflicht, das Zmittag darf mitgebracht werden



Mehr Veranstaltungen und alle Informationen dazu auf www.begh.ch, am Empfang oder via Telefon 031 328 87 00

Wissen zum Zmittag



Fachpersonen servieren in der Mittagspause Gehirnfutter zum Thema Erben. Das Essen kannst du mitbringen oder vor der Veranstaltung in der Cafébar beziehen.

WAS VERRÄT UNS DER BLICK IN DIE GESCHICHTE ÜBER UNSEREN UMGANG MIT DEM ERBEN?
mit Britta-Marie Schenk, Professorin für Geschichte an der Universität Luzern
[DO 20. November](#)

HILFE, ICH ERBEI

WIESO KOMMT ES BEIM ERBEN SO OFT ZU STREIT – UND WIE KANN ER VERHINDERT WERDEN?
mit Sibyl Matter, Fachanwältin Erbrecht, Notarin und Mediatorin
[MI 17. Dezember](#)

WOHER STAMMT DER DRANG DER MENSCHEN, ETWAS ZU HINTERLASSEN?
mit Pasqualina Perrig-Chiello, Entwicklungspsychologin und Psychotherapeutin
[DO 29. Januar](#)

WAS MACHEN DIE GEERBTEN DINGE MIT UNS? UND WAS MACHEN WIR MIT IHNEN?
mit Valentin Groebner, Professor für Geschichte an der Universität Luzern
[DO 26. Februar](#)

Walk-in für ein gelingendes Leben: Erben



Wie spreche ich über das Erben, ohne dass ein Streit ausbricht? Wie kann ich mit geerbten Verhaltensmustern umgehen? Was muss ich regeln, bevor ich gehe?

Fachpersonen teilen ihr Wissen zum Thema Erben in vertraulichen und persönlichen Kurzberatungen.

[MI 12. November](#)

HILFE, ICH ERBEI

Let's doc! Kinofilm «Wir Erben»



Was soll mit dem Erbe geschehen? Müssen die Träume der Eltern auch die der Kinder sein? Wie gerecht ist Erben? Simon Bauman hat mit der Kamera seine Eltern begleitet, die ihren Hof in Frankreich an ihn und seinen Bruder übergeben wollen. Entstanden ist ein so persönlicher wie universeller Film (Bester Schweizer Dokumentarfilm 2025) über die Frage, was von uns bleibt und was wir an unsere Nachkommen weitergeben.

Filmvorführung mit anschliessendem Gespräch mit Regisseur Simon Baumann

[SA 1. November](#)

HILFE, ICH ERBEI

mit dem Dokumentarfilmfestival Let's doc!

Dialogveranstaltung: Ist Erben gerecht?



Für manche ist Erben ein Ausdruck von Freiheit, für andere ein Symbol für Ungleichheit. Nach einem philosophischen Input bist du eingeladen, unterschiedliche Perspektiven zum Erben kennenzulernen, deine eigene Meinung zu reflektieren und dich mit anderen auszutauschen.

[DO 5. März](#)

mit Pro Futuris, dem Think + Do Tank der Schweizerischen Gemeinnützigen Gesellschaft

HILFE, ICH ERBEI

Workshops

Schreibe deinen eigenen Nachruf! mit Schreibcoach Elena Ibello (Februar) / Andrea Keller (April)
[DI 10. Februar](#) / [DO 16. April](#)

Hack dein Erbgut! ein Mitmachlabor mit Marc Dusseiller
[SA 29. November](#) / [MI 25. März](#)

Was verbindet uns beim Erben? Ein konstruktives Streitgespräch



Vier Menschen aus Politik, Wirtschaft und Wissenschaft diskutieren über Gerechtigkeit, Chancen und Verantwortung. Ihr Ziel: Mindestens drei Mal einen Konsens finden. Auch das Publikum ist eingeladen, Fragen und Vorschläge einzubringen.

[MI 21. Januar](#)

HILFE, ICH ERBEI

mit dem Polit-Forum Bern

Kulturknirps



Es glänzt und raschelt. Ein Ballon tanzt zur Musik. Kulturknirps lädt die Allerjüngsten ein, mit professionellen Musiker:innen, Tänzer:innen oder Theaterleuten Materialien zu erforschen und Geräuschkwelten zu entdecken.

Für Kinder ab 1 Jahr und ihre Begleitpersonen.

[DI 11. November](#) / [MI 14. Januar](#) / [DI 10. Februar](#) / [MO 9. März](#)

mit dem Verein Spielzimmer Bern

Kerzenziehen



In Holzhäuschen im Innenhof stehen Töpfe mit buntem Wachs und Material zum Dekorieren bereit. Die Gastgeber:innen helfen wo nötig und freuen sich auf Gespräche über die kleinen und grossen Fragen des Lebens. Hotdogs und heisse Getränke sorgen für Energie und warme Hände.

[MO 1. Dezember](#) – [DI 23. Dezember](#)

mit UND Generationentandem

Lametta für alle. Der kulturelle Adventskalender



In der Vorweihnachtszeit geht im Kapellenhof täglich ein Adventstürchen auf und verzaubert mit Musik, Literatur, Film oder Theater. Die Veranstaltungen dauern circa 20 Minuten und richten sich an Wochenenden speziell auch an Kinder und Familien.

[MO 1. Dezember](#) – [MI 24. Dezember](#)

mit dem Verein Bühnen der Hauptstadt in Zusammenarbeit mit verschiedenen Berner Kulturinstitutionen

Karussell



Das Karussell im Innenhof sorgt für leuchtende Augen und straffe Waden – es wird mit Velos angetrieben und kommt ganz ohne Strom aus.

[MO 1. Dezember](#) – [MI 31. Dezember](#)

Märlihuus



Schauspieler:in Prisca Saxer erzählt Geschichten für Kleine, Halbstarke und Möchtegerngrosse und zaubert ihnen warme Ohren und grosse Augen.

[MI 12. November](#) / [MI 3. Dezember](#) / [MI 21. Januar](#) / [MI 18. Februar](#) / [MI 18. März](#) / [MI 29. April](#)

Kreativ mit OFFCUT



Du bringst Ideen mit – OFFCUT das Material zum Bauen, Stapeln, Spielen, Kettenreaktionen auflösen oder Muster legen.

Für alle Altersgruppen.

[FR 14. November](#) / [FR 16. Januar](#) / [FR 13. Februar](#) / [FR 13. März](#)

Der etwas andere Samichlous



Unser nachhaltiger Samichlous zieht vom tiefen Wald in den Innenhof des Berner Generationenhaus und freut sich, mit Kindern und Erwachsenen alte T-Shirts in neue Lieblingsstücke zu verwandeln.

[SA 6. Dezember](#)

Ponyreiten



Hüa! Im Innenhof sind Ponys zu Gast. Kinder dürfen sie streicheln oder eine Runde durch den Innenhof reiten.

[SA 24. Januar](#) / [SA 21. Februar](#) / [SA 28. März](#)

mit dem Acavallo-Hof Mamishaus

Brändi Dog-Turniere



Ähnlich wie «Eile mit Weile» – nur spannender! Du kannst dich alleine anmelden oder eine:n Spielpartner:in mitbringen.

[SA 31. Januar](#) / [DO 12. März](#)

Hast du sonst mal Lust auf Spiele? In der Cafébar findest du Brett- und Kartenspiele.

Gruppenangebot: Familie in Trennung



Wie gelingt es, nach einer Trennung weiterhin gemeinsam Eltern zu sein? In drei Modulen, die auch einzeln besucht werden können, erhalten Eltern wertvolle Inputs von Fachleuten und Raum, um sich auszutauschen.

Modul 1: Das Kind im Fokus
[DI 21. Oktober](#) / [DI 24. Februar](#)

Modul 2: Und wir als Eltern?
[DI 4. November](#) / [DI 24. März](#)

Modul 3: Organisatorisches und Rechtliches
[DI 16. Dezember](#) / [MI 22. April](#)

mit der Mütter-und Väterberatung Kanton Bern

NetCafé



Was bewegt dich online – und was ist dir im echten Leben wichtig? Das NetCafé bietet einen Austausch über die Chancen und Herausforderungen digitaler Medien, über Erfahrungen, Werte und Visionen.

[MI 25. Februar](#) / [MI 25. März](#) / [MI 22. April](#)

mit dem Verein Netpathie

Berner Generationenhaus

MO–FR 7.30 – 20 Uhr
SA 9 – 18 Uhr
SO geschlossen

Der Empfang ist von Montag bis Freitag von 7.30 bis um 18 Uhr besetzt.

Berner Generationenhaus
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

www.begh.ch

Cafébar

Kaffee, Chai Latte, Gebäck, ein vegetarisches Zmittag, Apéro und vieles mehr: Die Cafébar lädt zum gemütlichen Verweilen ein.

Essen und Getränke darfst du auch mitbringen, es gibt keine Konsumationspflicht. Mikrowellen stehen zur Verfügung.

MO–FR 8 – 20 Uhr
SA 9 – 18 Uhr
SO geschlossen

www.begh.ch/cafebar

Angebote für Lebensfragen

Du hast eine Frage, möchtest dich austauschen oder brauchst Unterstützung?

Das Berner Generationenhaus vereint unter seinem Dach 14 soziale Institutionen, weitere sind regelmässig zu Gast. Sie bieten Beratung, Bildung und Lebenshilfe für alle Generationen. Viele Angebote sind kostenlos, komm vorbei!

www.begh.ch/lebensfragen

November

SA 01.11.	Let's doc! Film «Wir Erben» und Gespräch mit Regisseur Simon Baumann	
DI 04.11.	Familie in Trennung. Modul: Und wir als Eltern?	
DI 11.11.	Kulturknirps	
MI 12.11.	Märlihuus	
MI 12.11.	Walk-in für ein gelingendes Leben: Erben	
FR 14.11.	Kreativ mit OFFCUT	
DO 20.11.	Wissen zum Zmittag: Was verrät uns der Blick in die Geschichte über unseren Umgang mit dem Erben?	
SA 29.11.	Workshop: Hack dein Erbgut!	

Dezember

MO 01.12.	Start Kerzenziehen im Innenhof (bis DI 23.12.)	
MO 01.12.	Start Lametta für alle. Der kulturelle Adventskalender (bis MI 24.12.)	
MO 01.12.	Start Karussell (bis MI 31.12.)	
MI 03.12.	Märlihuus	
SA 06.12.	Samichlous	
DI 16.12.	Familie in Trennung. Modul: Organisatorisches und Rechtliches	
MI 17.12.	Wissen zum Zmittag: Wieso kommt es beim Erben so oft zu Streit – und wie kann er verhindert werden?	

Januar

MI 14.01.	Kulturknirps	
FR 16.01.	Kreativ mit OFFCUT	
MI 21.01.	Märlihuus	
MI 21.01.	Was verbindet uns beim Erben? Ein konstruktives Streitgespräch	
SA 24.01.	Ponyreiten	
DO 29.01.	Wissen zum Zmittag: Woher stammt der Drang der Menschen, etwas zu hinterlassen?	
SA 31.01.	Brändi Dog-Turnier	

... [Weitere Veranstaltungen auf der Rückseite!](#)

Februar

DI	10.02.	Kulturknirps	
DI	10.02.	Workshop: Schreib deinen eigenen Nachruf!	
FR	13.02.	Kreativ mit OFFCUT	
MI	18.02.	Märlihuus	
SA	21.02.	Ponyreiten	
DI	24.02.	Familie in Trennung. Modul: Das Kind im Fokus	
MI	25.02.	NetCafé	
DO	26.02.	Wissen zum Zmittag: Was machen die geerbten Dinge mit uns? Und was machen wir mit ihnen?	

März

DO	05.03.	Dialogveranstaltung: Ist Erben gerecht?	
MO	09.03.	Kulturknirps	
DO	12.03.	Brändi Dog-Turnier	
FR	13.03.	Kreativ mit OFFCUT	
MI	18.03.	Märlihuus	
FR	20.03.	Museumsnacht: HILFE, ICH ERBE!	
DI	24.03.	Familie in Trennung. Modul: Und wir als Eltern?	
MI	25.03.	NetCafé	
MI	25.03.	Workshop: Hack dein Erbgut!	
SA	28.03.	Ponyreiten	

April

DO	16.04.	Workshop: Schreib deinen eigenen Nachruf!	
MI	22.04.	NetCafé	
MI	22.04.	Familie in Trennung. Modul: Organisatorisches und Rechtliches	
MI	29.04.	Märlihuus	



Mehr Veranstaltungen und alle Informationen dazu auf www.begh.ch, am Empfang oder via Telefon 031 328 87 00



Berner Generationen Haus

THEMENFOKUS
HILFE, ICH ERBE!

Was läuft im Berner Generationenhaus?

Program
November 2025 – April 2026



Berner Generationen Haus



Eine Institution der Burgergemeinde Bern

HILFE, ICH ERBE!

Ausstellung
Veranstaltungen
Workshops

begh.ch/erben

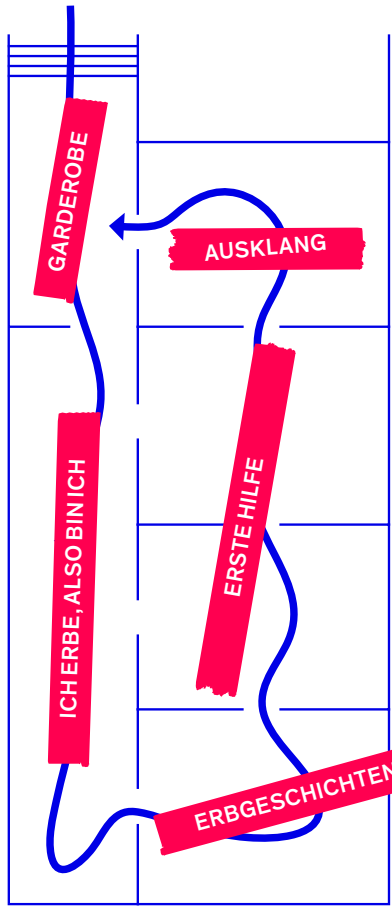
Verlängert bis
26. April 2026

Die Nase vom Vater, den Humor von der Mutter, den Namen vom Grossvater, die Traditionen von den Vorfahr:innen: Wir alle erben. Was uns in die Wiege gelegt wird, prägt den Lauf unseres Lebens und entscheidet mit, ob wir auf der Sonnenseite stehen oder erschwerte Bedingungen haben. Ein Erbe kann Segen und Fluch sein, Privileg und Last – ganz gleich, ob es sich um Geld, Gene oder Glaubenssätze handelt. Das Erbe unserer Familie ist das Band, das die Generationen zusammenhält.

Höchste Zeit, dass wir darüber sprechen: Was macht das Erbe mit uns? Und viel wichtiger: Was machen wir mit unserem Erbe?

Die Ausstellung HILFE, ICH ERBE! und ein vielfältiges Programm laden das Publikum ein, die Vielfalt des Erbens zu entdecken, in persönliche Erbgeschichten einzutauchen und sich inspirieren zu lassen für den Umgang mit den eigenen Wurzeln.

Ausstellung



Kinderspur
Kinder ab fünf Jahren können selbständig die Ausstellung erkunden und einer Audiospur folgen.



Gruppen und Schulklassen
Für Gruppen und Schulklassen gibt es spezielle Angebote.



ERNST GÖHNER STIFTUNG

GARDEROBE

Du erhältst eine Weste, die du mit Begriffen bestücken kannst, die zu deinem persönlichen Erbe passen. Das Erbe haftet an uns, manchmal leicht, manchmal hartnäckig.

ICH ERBE, ALSO BIN ICH

Die Nase, das Bankkonto, das Geheimnis, der Humor: Du entdeckst die Vielfalt des Erbens.

ERBGESCHICHTEN

Sieben Menschen erzählen in Videoporträts, was ihr Erbe mit ihnen macht.

ERSTE HILFE

Was sagen meine Gene über mich aus? Wie gehe ich mit Erwartungen meiner Eltern um? Ist Erben gerecht? Lass dich inspirieren für den Umgang mit deinem Erbe.

AUSKLANG

Was wurde mir in die Wiege gelegt und was mache ich damit? Eine Videoinstallation lädt ein zum Innehalten und Nachdenken.

EINTRITTSPREIS

CHF 15.–
Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren gratis. Weitere Reduktionen siehe Website.

ÖFFNUNGSZEITEN

DI – FR 10 – 18 Uhr
SA/SO 10 – 17 Uhr
An Feiertagen gelten teilweise angepasste Öffnungszeiten.

MEDIENPARTNER:

Beobachter

GRAFIK: STUDIO:DP

Was uns prägt und bewegt



HILFE, ICH ERBE!

Verlängert bis
26. April 2026

Ausstellung
Veranstaltungen
Workshops



Eine Institution der Burgergemeinde Bern