



Medienmitteilung / 23. Mai 2022

Stadtoase im Berner Generationenhaus

## **James Gruntz eröffnet das Sommerprogramm**

**Reinspaziert! Der Innenhof des Berner Generationenhauses ist offen für Gespräche und Begegnungen, für Zeitunglesen und Pingpong, für Konzerte, Kultur und Kulinarik. Mit einem Konzert von James Gruntz Duo am 2. Juni beginnt offiziell das Sommerprogramm.**

Nur wenige Schritte vom Hauptbahnhof Bern befindet sich ein Ort zum Verweilen und Geniessen: Der Innenhof des Berner Generationenhauses. Er ist offen für alle und mit seiner zentralen Lage ein wunderbarer Ort, um der Hitze und Hektik des Alltags zu entfliehen.

### **Vielfältiges Programm**

Von Anfang Juni bis Ende September finden in der «Stadtoase im Berner Generationenhaus» vielfältige Veranstaltungen statt. Einige ausgewählte Programmpunkte:

- 2. Juni Konzert James Gruntz Duo
- 16. Juni Lesung «Jung & Alt» mit Ludwig Hasler & Samantha Zaugg
- 8. Juli Tavolare Amore mit frischen Ideen zum Daten, Verlieben, Zusammenbleiben und Trennen
- 9. Juli Kindertheater «Heidi» (zweite Aufführung am 13. August)
- 19. Juli Wissen zum Zmittag: «Versuchung – und wie das Gehirn bremsen hilft»
- 19. August Übernachten im Kartonzelt

Ausserdem sind auch Stammgäste wie das REX Openair oder das BeJazzSommer-Festival wieder Teil des Sommerprogramms.

### **Essen und Trinken – ohne Konsumationspflicht**

Die Cafébar im Innenhof sorgt von früh bis spät für das leibliche Wohl. Wer möchte, bringt sein eigenes Picknick mit, denn im Berner Generationenhaus gibt es keine Konsumationspflicht. Jeweils abends kann auf den Feuerringen grilliert werden. Wer gerne mit anderen essen oder trinken möchte und Lust hat, andere Menschen kennenzulernen, nimmt Platz am Plaudertisch.





### **Lebenshilfe, Beratung, Information**

Das Berner Generationenhaus vereint unter seinem Dach zwölf soziale Institutionen. Ihre Angebote finden im Sommer teilweise im Innenhof statt, zum Beispiel der Vater-Kind-Treff (3. Juni / 1. Juli / 2. September), der Loopings Stammtisch für Menschen, die sich beruflich neu orientieren möchten (8. Juni) oder das «amm Café Med», in welchem sich Fachleute kostenlos Zeit nehmen für medizinische Fragen (13. Juni / 11. Juli / 8. August / 12. September).

Mehr Infos zur «Stadtoase im Berner Generationenhaus»: [www.begh.ch/stadtoase](http://www.begh.ch/stadtoase)

### **Medienkontakt**

Andy Hochstrasser, Berner Generationenhaus  
Telefon 076 490 16 68 / [kommunikation@begh.ch](mailto:kommunikation@begh.ch)

### **Über das Berner Generationenhaus**

Das Berner Generationenhaus ist ein öffentlicher Ort der Begegnung und des gesellschaftlichen Dialogs. Mit seinem vielschichtigen Angebot leistet es einen sozialen und kulturellen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt. Als Tagungsort bietet es zudem Räume für Konferenzen und Bankette. Das Berner Generationenhaus ist eine Institution der Bürgergemeinde Bern.