8
Die letzte Bastion.
Der Wettlauf um das
ewige Leben
Yuval Noah Harari

20
Wenn wir noch nicht
verbrannt sind.
Über das 20. Lebensjahr
Ronja Fankhauser

26
Was können wir von der
Jugend lernen?
Interview mit dem Soziologen
Klaus Hurrelmann

30
Die zwanzig- bis fünfund-
zwanzigjährigen Schweizer.
Bericht aus dem Jahr 1954
Fritz Wartenweiler

34
Bildstrecke: Im Labor
des ewigen Lebens
Murray Ballard

42
Weshalb ewig leben?
Interview mit dem Kryoniker
Manuel Fabry

46
Infografik & Interview:
Gründe, warum
wir altern

50
Happy Birthday?
Über das 50. Lebensjahr
Moritz von Uslar

56
Wie wird aus der Midlife-Crisis
eine Chance?
Interview mit der Psychologin
Pasqualina Perrig-Chiello

59
6 Denkanstösse für
das lange Leben
Stephan Sigrist und
Simone Achermann

65
Das Beste kommt noch.
Über das 65. Lebensjahr
Endo Anaconda

70
Wie steht es um die
Beziehung zwischen den
Generationen?
Interview mit dem Soziologen
François Höpflinger

78
Alternative
Sichtweisen
Johannes Dullin

80
Ein Jahr wie kein
anderes. Über das
80. Lebensjahr
Klara Obermüller

86
10 Inspirationen für
ein gutes langes Leben

92
Bildstrecke:
Was möchten Sie
unbedingt noch
erleben?

102
Warum wir gute
Vorfahren werden müssen
Roman Krznaric

112
Wie sieht eine gerechte
Generationenpolitik aus?
Interview mit Sophie Howe,
Kommissarin für künftige
Generationen aus Wales

116
Bildstrecke:
Was von uns bleibt

Das pralle Leben in der Endlosschlaufe: Die Fusszeilen des Magazins sind den grossen und kleinen Songs über das Älterwerden gewidmet und führen einmal quer durch die Popgeschichte. Eine Liste aller Songs sowie eine YouTube-Playlist finden Sie auf Seite 122.