

«Freiwilligenarbeit mit Abstand am besten!»

Solidarität ist gefragt. Solidarität heisst jetzt aber auch Abstand halten. Unser Merkblatt gibt einen Überblick über Dos & Don'ts im freiwilligen Engagement in Zeiten der Pandemie.

Welche Form von freiwilligem Engagement ist erlaubt? 😊

Alle Engagements die telefonisch oder digital möglich sind und achtsame Nachbarschaftshilfe. Sinnvoll sind beispielsweise:

- Anrufe zur Vermeidung von Einsamkeit
- Verbreitung von Informationen, wo Hilfe gefunden werden kann
- Übersetzungen von Infomaterial für anderssprachige Menschen
- Nachbarschaftshilfe wie Einkäufe erledigen (ohne persönlichen Kontakt) oder Kinderbetreuung

Faustregel: 1 Freiwillige/r übernimmt 1 Haushalt | Hygiene- und Verhaltensvorschriften befolgen!

Was ist NICHT erlaubt? ☹️

Alle Engagements die einen **persönlichen Kontakt** voraussetzen wie beispielsweise:

- Besuchsdienst, Einsätze in Spitälern oder Heimen etc.
- Gruppen- und Vereinsaktivitäten wie Wandern, Spazieren, Sport etc.
- **Kinder sollten keine Einkäufe für Risikogruppen übernehmen!**

Erkrankte, oder Personen aus der Risikogruppe müssen ihr Freiwilligenengagement einstellen

Ich will helfen, wo kann ich mich melden? 💬

Es gibt zahlreiche Hilfestellen und Plattformen wo sich interessierte Freiwillige melden können:

- **benevol-jobs.ch** - bringt Freiwillige und Einsatzorganisationen zusammen. z.Z. kostenlos!
- **hilf-jetzt.ch** - Auflistung von Gruppen welche Entlastung bieten
- **five up** - Eine mehrsprachige App welche Menschen zusammenbringt
- **mobile-boten.ch** - Ein Angebot der reformierten Kirchgemeinden Bern-Jura-Solothurn
- **Nachbarschaft Bern** - Bringt Städterinnen und Städter zusammen
- **Amigos** - Einkaufen für Risikogruppen. Initiative der Migros und ProSenectute

Gut zu wissen! ⓘ

- **benevol Bern** - Spezialseite Pandemie und Engagement. **Wird laufend aktualisiert**
- **BAG** - Allgemeine Hygiene - und Verhaltensgebote des Bundes
- **Fokuscorona.ch** - Hilfen und Angebote vor Ort, ein Überblick
- **Beobachter** - beantwortet rechtliche Fragen zur Nachbarschaftshilfe
- **Kibesuisse** - Merkblätter betreffend Kinderbetreuung
- **Häufe** - Website für Dienstleistungen und Gegenstände
- **Dureschnuufe** - Tipps und Anlaufstelle zum Thema psychische Gesundheit